

HEMŐİRELERİN GECE NÖBETLERİNDE YAŞADIKLARI PROBLEMLER 2010-2014 YILLARI KARŐILAŐTIRMASI

***Emine EFE**

***Münevver ERKUL**

***Ferda ÜLKER**

***Sevilay Gürel GÜLDÜK**

Gece vardiyasında çalışmak hem hemőirelerin sağlığı hem de hasta güvenliği açısından önemli riskler oluőturmaktadır. Gece çalışmanın; vücudun biyolojik ritminin bozulması, uyku bozuklukları, kan basıncı ve beslenme alışkanlığında değişim gibi çeőitli fizyolojik sağlık problemlerinin yanı sıra iş memnuniyetinde azalma, hizmet verilen gruba karşı duyarsızlaşma, işten ayrılma eğilimde olma ve sosyal izolasyon kadar pek çok sorunu da beraberinde getirdiği bilinmektedir

Kadınlar için önemli bir çalışma alanı olan hemőirelikte gece nöbetlerinin ise hiçbir cazibesi bulunmamaktadır. Aksine kadının toplumdaki geleneksel rolleri (çocuk bakımı ve ev sorumluluğu) hemőirenin gece nöbeti sırasındaki yaşadıkları güçlükleri artırmaktadır. Çoğu kurumda gece nöbetinin maddi açıdan artısı yok/yok denecek kadar azken gece nöbeti sırasında uzun, yorucu ve uykusuz çalışma saatlerinde hemőirenin adeta bir robot olduğu varsayılmaktadır. Özellikle yoğun hemőirelik bakımı gerektiren farklı bilinç düzeylerindeki hastaların yattığı nöroőirurji gibi kliniklerde bu sorun daha da önem kazanmaktadır. Bu kliniklerde çalışan hemőirelerin gece nöbeti sırasındaki performansının artması hem hemőirenin kendi sağlığı ve hem de hasta güvenliği açısından risklerin azaltılması gerekmektedir. Bu nedenle hemőire başına düşen hasta sayısının azaltılması, fiziki ortamın iyileőtirilmesi, dinlenme aralıklarının konulması ve uygun beslenme saatleri gibi düzenlemelere gereksinim vardır. Bununla birlikte hemőirenin kadın olmasının getirdiği anne, eő gibi diğer önemli rollerinin işe yansımaları göz ardı edilmemeli ve gerekirse bu yönde kadına yönelik pozitif ayrımcılık yapılmalıdır. Böylece hizmeti sunan hemőirenin yaşam kalitesi arttırılarak, verilen bakım ve hizmetin kalitesinin artacağı düşünölmektedir.

Çalışma koşullarını etkileyen en önemli faktörlerden olan stres, birey veya gruplar arasında yaşandığı zaman taraflar arasında çatışmaya neden olmaktadır. Böylece yönetim, zamanının ve enerjisinin büyük bir bölümünü gerginlikleri önlemeye harcamaktadır. Sonuçta iş yerinde verimlilik azalmakta, çalışanlar arasında stres artmaktadır. Diğer bir deyiőle stres faktörü kişilerin performansını olumsuz etkilemektedir.

Bu nedenle yönetici hemşirelerin çalıştıkları kurumlarda nöbet tutan hemşirelerin gece yaşadığı problemleri belirlemeleri ve bu problemlerin neden olduğu stresi engellemeleri gerekmektedir.

Bu bağlamda çalışmanın amacı; Akdeniz Üniversitesi Hastanesi'nde çalışan hemşirelerin gece nöbetlerinde yaşadıkları problemleri 2010 ve 2014 yılları arasında karşılaştırmalı olarak incelemektir.